

Kursprogramm Therapiezentrum Mehli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 09:00	08:00-09:00	08:00-09:00	08:00-09:00	08:00-09:00
09:00-10:30 (Outdoor) Nordic walking	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00 Finzelberg	09:00-10:00
10:00-11:00 Finzelberg	10:00-11:00 Rehasport	10:00-11:00 Rehasport	10:00-11:00 Schwindeltraining	10:00-11:00 Rehasport
11:00-12:00 Gerätetraining 50+	11:00-12:00 AOK Rückenfit	11:00-12:00 Rehasport	11:00-12:00 Entspannungskurs für Frauen	11:00-12:00 Rehasport
12:30-13:15 Aquafitness	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00
15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
16:00-16:45	16:00-17:00 Finzelberg	16:00-17:00	16:00-17:00 Finzelberg	16:00-17:00
17:00-18:00 AOK Rückenschule	17:00-18:00 Rehasport	17:00-18:00 Ersatzkassen	17:00-18:00 Rehasport	17:30-19:00 Tai-Chi
18:30-19:30 Ersatzkassen	18:00-19:00 AOK	18:30-19:30 Ersatzkassen	18:00-19:00 AOK Rückenpower	
19:30-20:30 Gruppe Kornelia	19:00-20:00 Rehasport	19:30-20:30 Rehasport	19:00-20:00 Rehasport	19:00-20:00
	20:00-21:00		20:00-21:30 Tai-Chi	20:00-21:00
20:30-21:15	21:00-22:00	19:00-19:45 Aquafitness		21:00-22:00