

Infoblatt - Reha-Sport im andmove Rehasportverein Andernach e.V.

Zielstellung

- Qualifizierte Beratung und Betreuung, um langfristig Effekte auf die Gesundheit zu erzielen
- Gesundheitsvorsorge zur Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten und verhaltensbedingten Störungen
- Gesundheitsnachsorge zur Verbesserung und Erhaltung des Gesundheitszustandes und der Lebensqualität
- Übergang in die private Gesundheitsvorsorge

Betreuung

- Facharzt für Orthopädie/Traumatologie/Sportmedizin Dr. B. Gödel
- Facharzt für Kardiologie Dr. C. Schittek
- Sportwissenschaftler/Innen mit Zusatzqualifikationen
- Diplom-Sportlehrer/Innen mit Zusatzqualifikationen
- (Sport-)Physiotherapeut/Innen mit Zusatzqualifikationen
- Psychologische Fachbetreuung durch Dr. H. Locker

Voraussetzungen

- Ärztliche Verordnung über Rehabilitationssport
- Genehmigung der jeweiligen Krankenkasse
- Eine Teilnahme ist selbst finanziert auch ohne Verordnung bzw. ohne Genehmigung möglich (s.u.).

Wichtig

- Abgabe der Verordnung beim Therapiezentrum Mehliis nach Möglichkeit vor dem ersten Termin
- Alle weiteren Infos zur Maßnahme erhalten Sie im Erstgespräch vor dem ersten Trainingstermin.

Weitere Informationen

- Bei der Verordnung über den Rehabilitationssport handelt es sich um eine vom Arzt empfohlene und von den Krankenkassen unterstützte Maßnahme in Wohnortnähe.
- Diese bedingt eine regelmäßige Teilnahme an den Übungseinheiten, wobei sich nach Informationen der Krankenkassen eine unregelmäßige Teilnahme auf die Bewilligung anderer Therapiemaßnahmen (z.B. Kuren) auswirken kann.
- Beim Abbruch der Therapiemaßnahmen ist eine Absprache und Einwilligung des betreuenden Arztes unerlässlich.
- Der Rehabilitationssport ist eine aktive Maßnahme, die nur bei regelmäßiger Teilnahme positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann.
- Der **andmove Rehasportverein Andernach e.V** behält sich aus organisatorischen Gründen einen Übungsleiterwechsel vor.



Weitere Informationen

- Wenn Ihr Arzt eine Folgeverordnung für notwendig hält, sollte diese spätestens vier Wochen vor Ablauf der ersten Verordnung dem **andmove Rehasportverein Andernach e.V** mitgeteilt werden. Wir werden versuchen, Ihnen den gleichen Termin wieder zu ermöglichen. Sollte das nicht gelingen, bitten wir um Verständnis.

Beitrag, Kosten Reha-Sport

- Eine Mitgliedschaft im Verein ist für Teilnehmer/innen mit ärztlicher Verordnung keine Voraussetzung zur Teilnahme am Reha-Sport. Eine freiwillige Mitgliedschaft der Reha-Sportteilnehmer im **andmove Rehasportverein Andernach e.V** wird allerdings auch hier von den Kostenträgern (Krankenkassen) begrüßt. Dies dient der Stärkung der Eigenverantwortlichkeit der Nachhaltigkeit und der Sicherung der Qualität des Reha-Sportangebotes.
- Sollte Ihr Arzt nach Ablauf der Verordnung Ihnen keine Folgeverordnung mehr ausstellen (können), so können Sie natürlich trotzdem weiterhin an unseren Kursangeboten teilnehmen.

| | | | | | | | |
|---|--|-----------|--------------|--------------|----------|----------|-------|
| Rehasport mit Verordnung: Keine Zuzahlung | Rehasport als Vereinsmitglied mit Verordnung: <table border="1"> <tr><td>Monatlich</td><td>20 €</td></tr> <tr><td>Halbjährlich</td><td>120 €</td></tr> <tr><td>Jährlich</td><td>200 €</td></tr> </table> | Monatlich | 20 € | Halbjährlich | 120 € | Jährlich | 200 € |
| Monatlich | 20 € | | | | | | |
| Halbjährlich | 120 € | | | | | | |
| Jährlich | 200 € | | | | | | |
| Rehasport als Vereinsmitglied ohne bzw. nach Verordnung: <table border="1"> <tr><td>Monatlich</td><td>30 €</td></tr> <tr><td>Halbjährlich</td><td>180 €</td></tr> <tr><td>Jährlich</td><td>300 €</td></tr> </table> | Monatlich | 30 € | Halbjährlich | 180 € | Jährlich | 300 € | |
| Monatlich | 30 € | | | | | | |
| Halbjährlich | 180 € | | | | | | |
| Jährlich | 300 € | | | | | | |

Ihre Vorteile als Mitglied im Andmove Rehasportverein

- zusätzlich **2 Kurse pro Woche** aus unserem Vereinsprogramm. (Die angebotenen Kurse gehen 45min und legen Schwerpunkte auf die Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit.)
- Zusätzlich bieten wir Ihnen ermäßigte Teilnahmegebühren bei der Teilnahme an anderen Präventionskursen im Therapiezentrum Mehliis an.
- Teilnahme an Vorträgen über interessante Themen durch Ärzte!

Kurszeiten:

| | |
|--|---|
| Orthopädische Gruppen (60min) | Koronarsport (90 min) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Di., Mi. und Fr. um 10:00 Uhr • Di. und Do. um 17:00 Uhr • Mi. um 19:30 Uhr | <ul style="list-style-type: none"> • Dienstag 15:30 Uhr • Freitag 16:00 Uhr • Freitag 19:00 Uhr |

Änderungen sind vorbehalten.